

digital learning
academy *by ildi*

l'apprentissage **es-pa-cé**

Learning Happy Hours

j'apprends et puis j'oublie

on oublie ?
ou on n'oublie pas ?

Essentiel !

j'ai été mordu
par **REX**

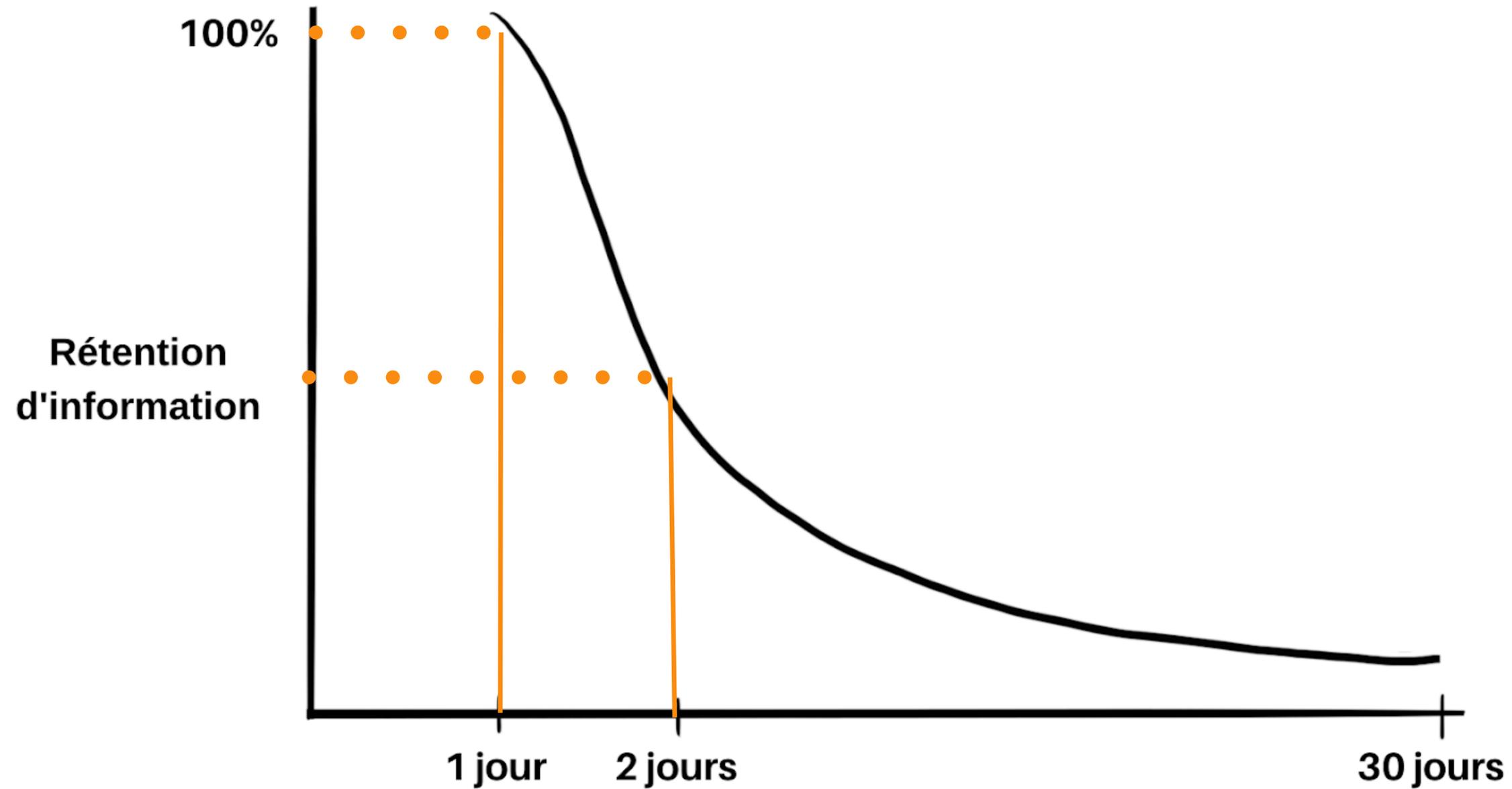
on n'oublie pas

Anecdotique

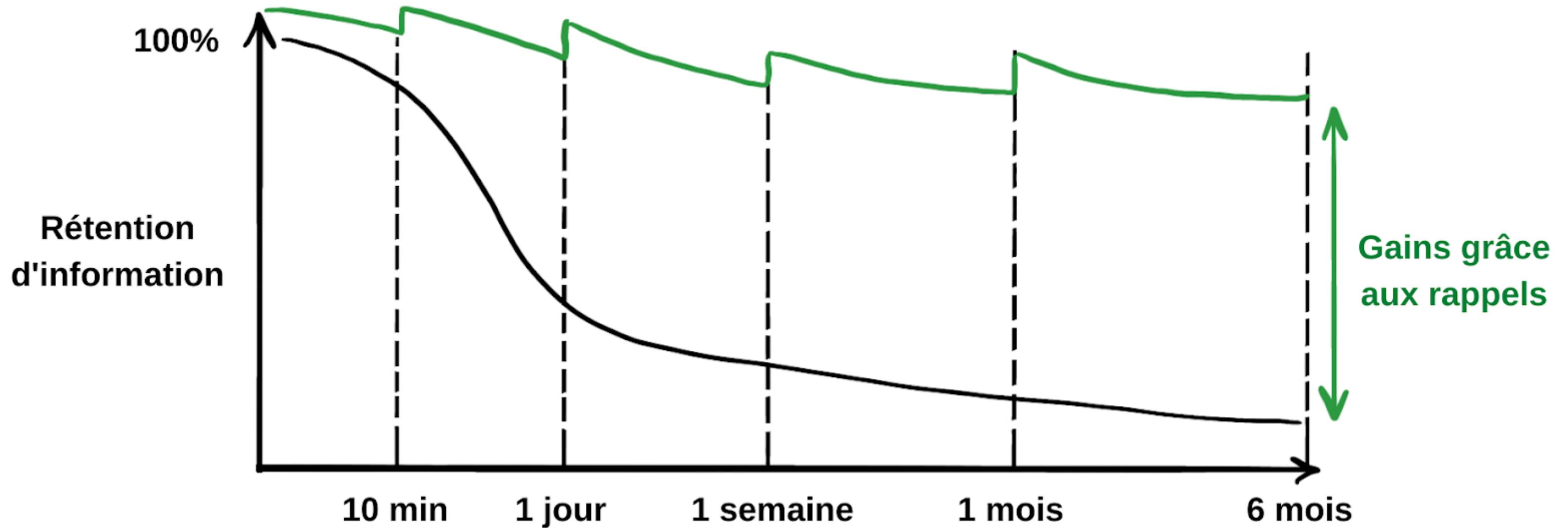
le chien du pharmacien
s'appelle REX

on oublie

La courbe de l'oubli



COURBE D'EBBINGHAUS



Hermann Ebbinghaus était un philosophe allemand du XIXème siècle, père de la psychologie expérimentale de l'apprentissage.

mémoriser, fastoche ?

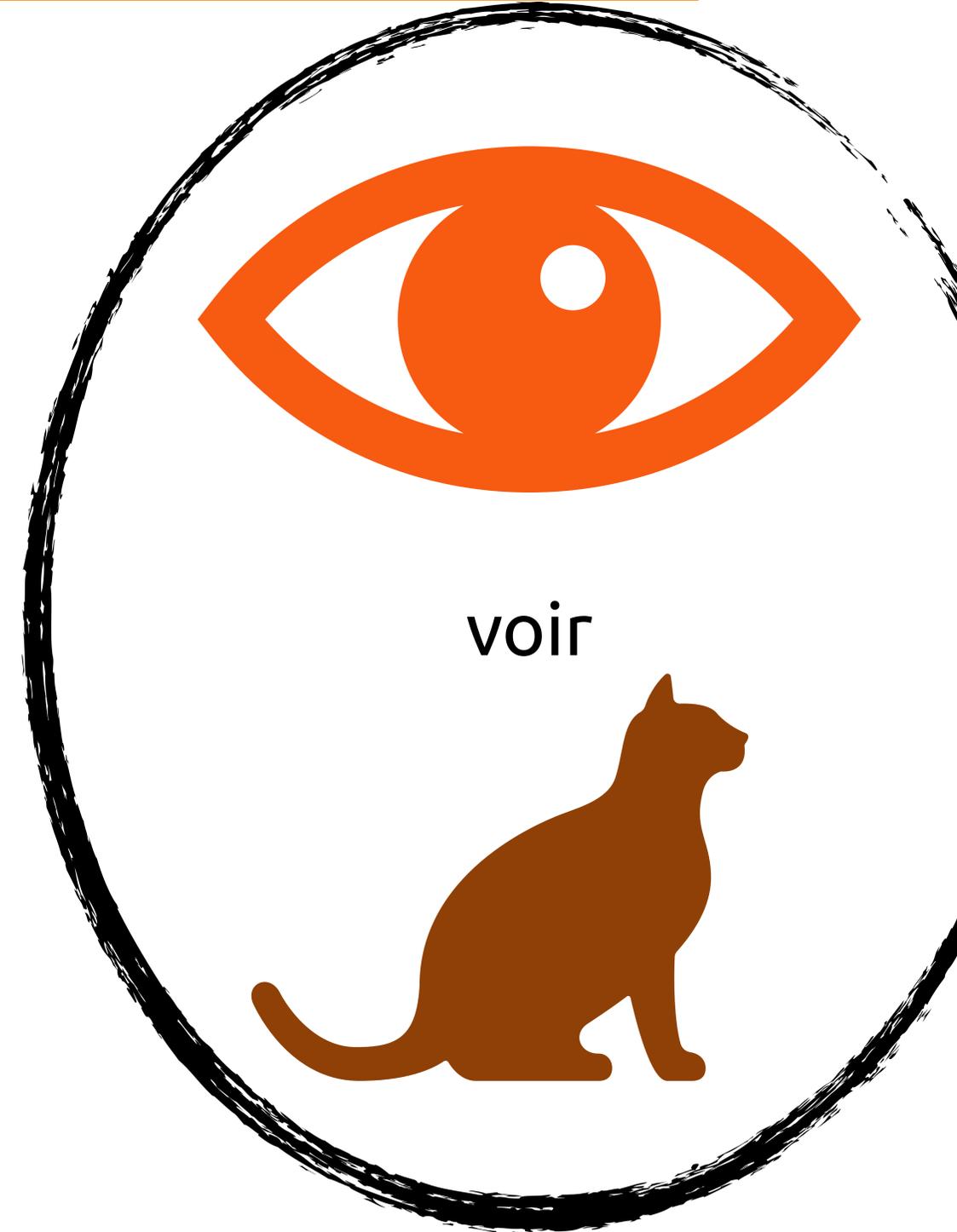
Encoder l'information



écouter

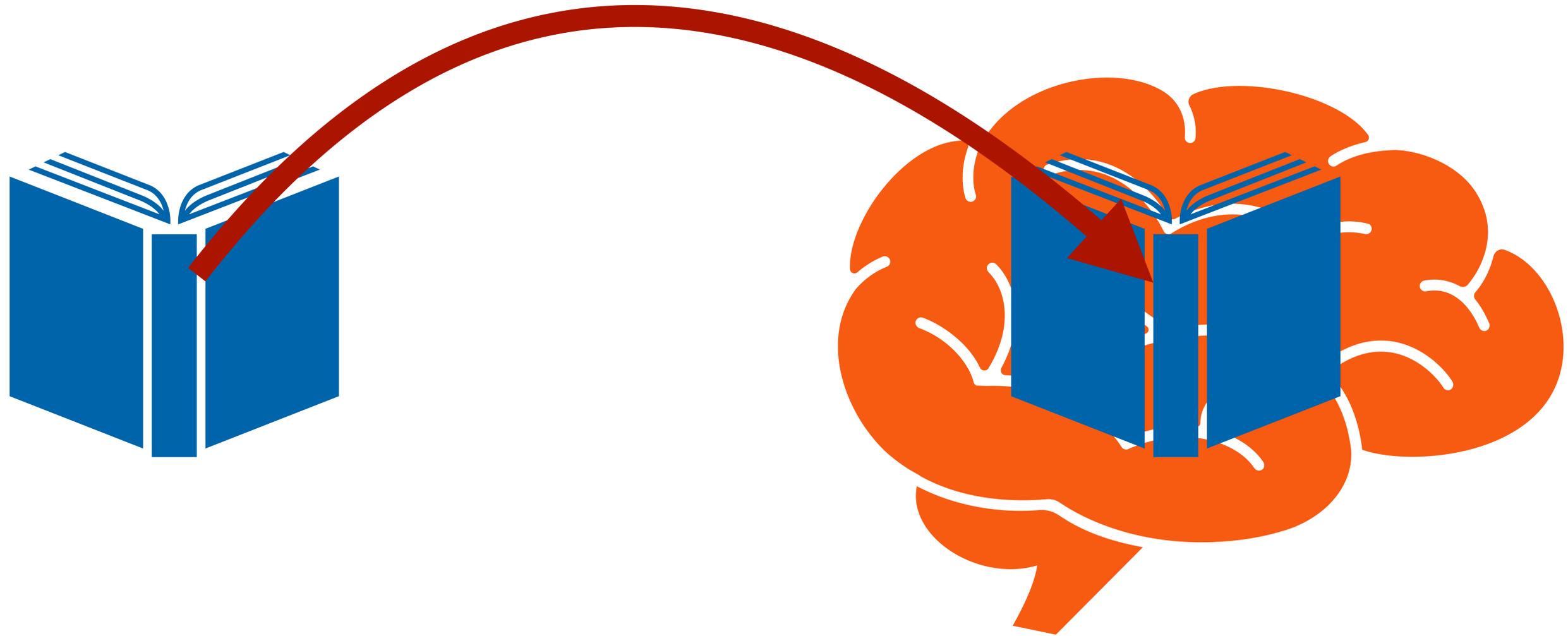


lire

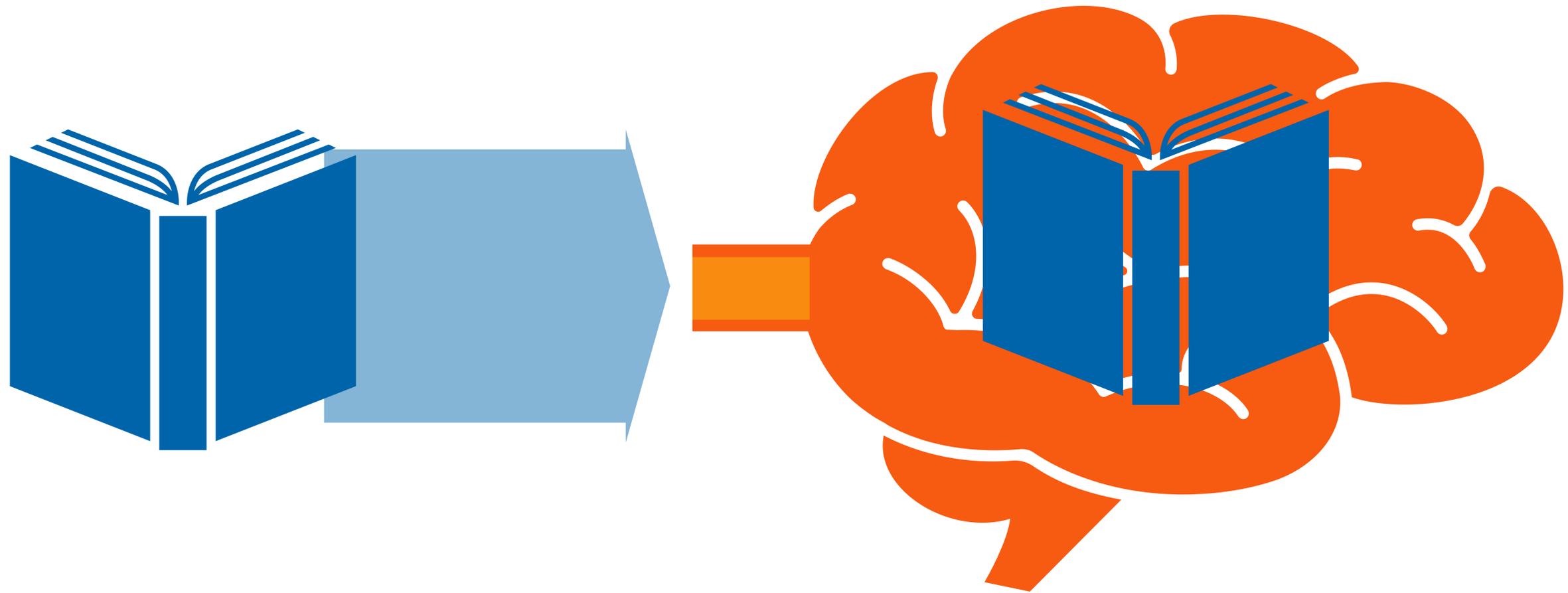


voir

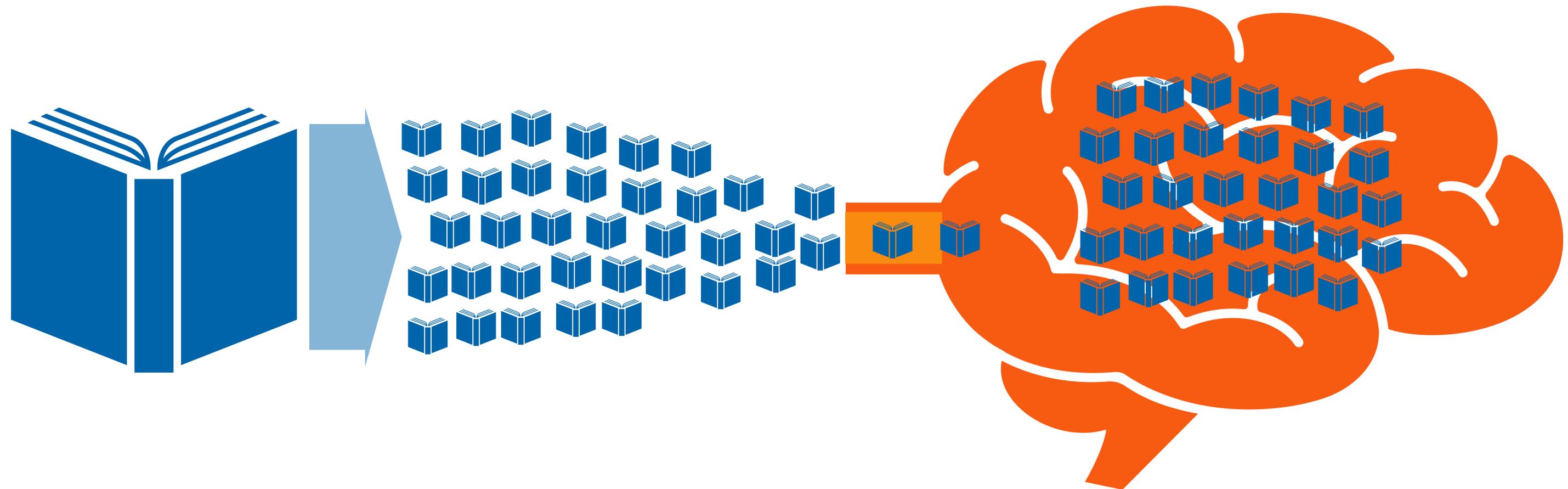
faisable ?



le problème n'est pas
la capacité de stockage mais le débit



l'espace de travail (*chunk*)
4 éléments max (± 1)



répéter ou se souvenir ?

se souvenir de
10 photos en 30 sec

possible ?







museu
blau



de leche y Coco
TOFFE and COCONUT

CARAMELO y CHOCOCOOKIES

Casa Kiebs
Bacon y Nuez

VITELLA

HERSHEY'S

AMARENA

DULCE de LECHE

MORA

YOGURT

COCCO

ANGURIA

PITUFO

MANGO

KINDER

KIWI







QU'ONT
LES LOUPS ?

IL NE RESTE
QUE LES
BERGERS
DE
L'ENNUI

MISTIC







de combien
de photos

VOUS
souvenez-vous ?



de leche y Coco
TOFFE and COCONUT

CARAMELO y CHOCOCOOKIES

Casa Kiebs
Bacon y Nuez

VITELLA

HERSHEY'S

CREAM COOK

AMARENA

DULCE de LECHE

MORA

YOGURT

COCCO

ANGURIA

PITUFO

MANGO

KINDER

KIWI









Das Angebot in der 2. Klasse ist
an der 2. Klasse der 2. Klasse der 2. Klasse
an der 2. Klasse der 2. Klasse der 2. Klasse

net 21er



QU'ONT
LES LOUPS ?

IL NE RESTE
QUE LES
BERGERS
DE
L'ENNUI

MISTIC









vous avez stocké l'information,

mais comment
ne pas la perdre ?

CHAQUE SOUVENIR

LAISSE

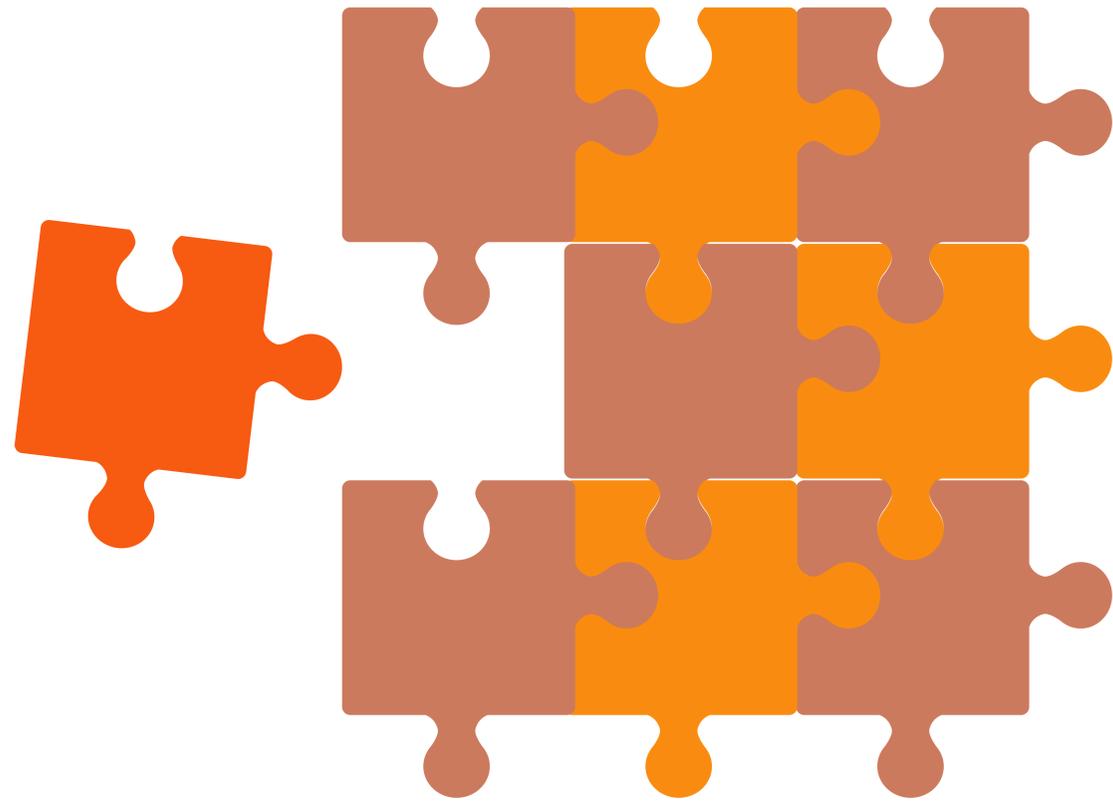
UNE TRACE

visible

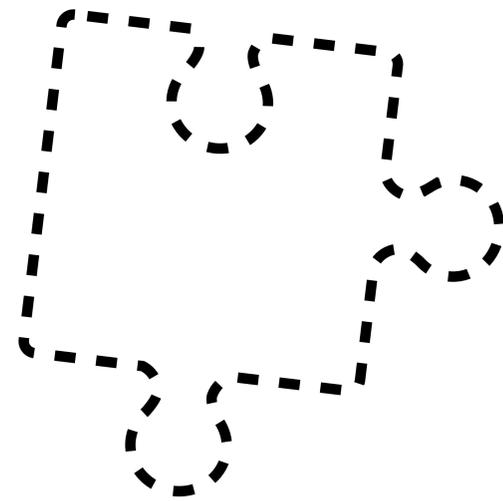
Espacement croissant = Encrage durable

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Favoriser la mémorisation



**relier le
nouveau à
l'aquis**



**donner des
indices de
récupération**

*quelle couleur ?
quelle forme ?
quelle association ?
...*

**répéter
faire se
souvenir**

les contraintes

du lapin blanc



quand aurez-vous
prochainement 4h de libres ?



moins de temps = plus court



zapping = plus court

S38	lun. 20	mar. 21	mer. 22	jeu. 23	ven. 24	sam. 25	dim. 26
toute la journée	Davy 📺 François Bocque... 📺 Agnes Colin de V... 📺 Jean-Pierre CHE...	Déborah ; Matthieu 📺 ACOSTA Oscar (... 📺 Óscar Acosta (4... 📺 véronique fontai...	Maurice ; Mauricett... 📺 Hélène Po (42 ans)	Constant	Andoche ; Mercédè... 📺 Philippe Graziani... 📺 François LOURDIN	Hermann 📺 Timothée Ferras... 📺 Carole Ruppli (51... 📺 Laurent Reich (5...	Côme ; Damien 📺 Sauget Magali (5... 📺 Emmanuel Lemoi... 📺 Gilbert Ollivier (5...
08:00	08:00 Nouvel événement		08:00 Nouvel événement		08:00 Nouvel événement		
09:00		09:00 Nouvel événement		09:00 Nouvel événement			
10:00	10:00 Nouvel événement	09:45 Nouvel événement					
11:00					11:00 Nouvel événement		
12:00				12:00 Nouvel événement	11:45 Nouvel événement		
13:00		13:00 Nouvel événement					
14:00			14:00 Nouvel événement		14:00 Nouvel événement		
15:00	15:00 Nouvel événement						
16:00							

$$4h = ?$$

$$16 \times \frac{1}{4} \text{ d'heure}$$

$$1 \text{ capsule / sem} = 16 \text{ semaines}$$

$$16 \text{ semaines} = 4 \text{ mois}$$

favoriser l'ancrage

les émotions, c'est IMPORTANT !



EMOTION MOTIVATION



- 
- Quelle date ?
 - Où étiez-vous ?
 - Que faisiez-vous ?
 - Avec qui étiez-vous ?

nous adorons les ??

énigmes



déplacements :
15

Score :
0



**Obtenez 1 900 points
en 15 déplacements !**



pourquoi ça marche ?

- visuel,
- surprise,
- challenge,
- progression,
- récompense,
- ...

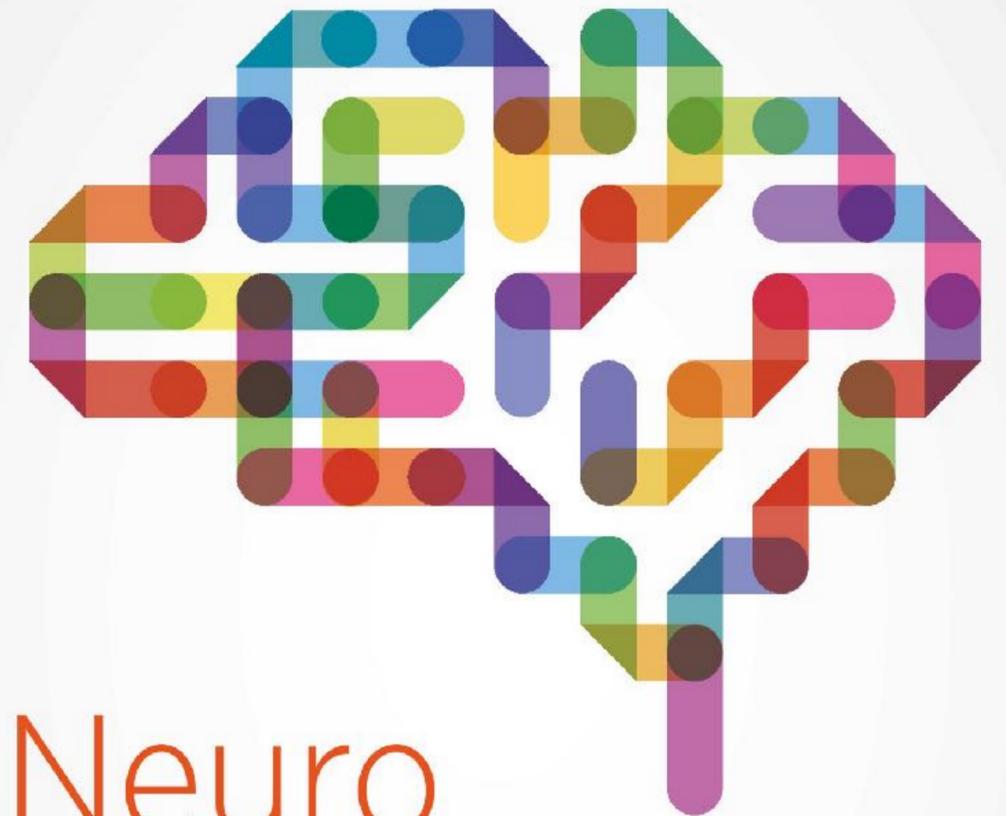
dopamine !



pour aller plus
loin

un peu de ~~pub~~ lecture

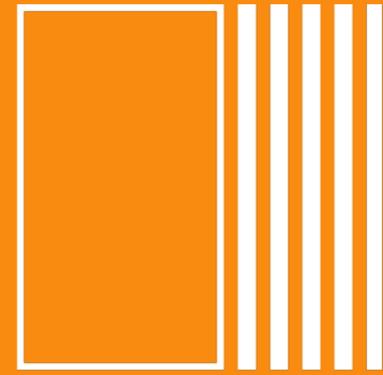
Dr Nadia Medjad | Philippe Gil | Philippe Lacroix



Neuro **Learning**

Les neurosciences
au service de la formation

EYROLLES



digital learning
academy *by ildi*

Learning Happy Hours